

Umgang mit Perfektionismus – Wenn der Anspruch zur Falle wird!

Produktnummer
2026-2549SP

Termin
29.04.2026
09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in
318,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

Perfekt sein, perfekt handeln zu wollen ist eine absolute Anspruchshaltung, die von vornherein zum Scheitern verurteilt ist. Ehrgeiz, Gewissenhaftigkeit und Qualitätsanspruch sind wichtige treibende Kräfte, doch im alltäglichen Miteinander stößt man damit oft an Grenzen – bei sich und bei anderen. Dieser Druck kann lähmen und belasten.

Dozent

Sven Herrmann
NOVELIS GmbH, Tübingen, Geschäftsführer / Business Trainer / Coach

Lernziele

In diesem Training entwickeln Sie eine individuelle Strategie, um diesen Anspruch in eine ausbalancierte Haltung zwischen perfektionistischem Streben und pragmatischem Engagement zu wandeln. Blicken Sie künftig vorrangig auf das Gelingen, nicht auf den Fehler!

Zielgruppe

Personen mit Perfektionismus-Ansatz und Menschen, die ihr Kommunikationsverhalten reflektieren wollen sowie weitere interessierte Führungskräfte

Ort

VWA Bildungshaus
Wolframstr. 32
70191 Stuttgart

Kontakt

Information

Heike Karsten
0711 21041-26
h.karsten@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Udo Kressler
0711 21041-21
u.kressler@w-vwa.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)