



Gesund Führen – sich selbst und das Team gesund führen

Produktnummer

2026-2001SP

Termin

15.10.2026

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in

318,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

In diesem Seminar betrachten Sie das Thema Gesundheit zum einen für sich selbst und zum anderen in Ihrer Rolle als Führungskraft. Sie entwickeln Handlungsoptionen und Entlastungsmöglichkeiten gegenüber Stressoren. Weiterhin werden Aspekte des gesunden Führens bearbeitet und Verknüpfungen zu Ihrer Führungspraxis hergestellt.

Inhalte

- Salutogenese versus Pathogenese
- Selbstführung – Umgang mit Belastung und Druck
- Umgang mit Stressoren
- Ressourcen erkennen und schützen
- Aspekte gesundheitsfördernder Führung
- Konkrete Fallbearbeitung der Teilnehmenden

Dozentin

Evelyn Kälker

Supervisorin (DGSV), Lehrcoach, Trainerin für Kommunikations- und Führungskompetenz, Esslingen

Lernziele

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit der Auseinandersetzung in Ihrer Rolle als Führungskraft, das Thema Gesundheit für sich und Ihr Team zu reflektieren.

Methodik

Theorieinput, Einzel- und Gruppenarbeit, Diskussion, Kollegiale Beratung

Zielgruppe

Ort

VWA Bildungshaus
Wolframstr. 32
70191 Stuttgart

Kontakt

Information

Heike Karsten
0711 21041-26
h.karsten@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Udo Kressler
0711 21041-21
u.kressler@w-vwa.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

Führungskräfte, die rund um das Thema „gesundheitsorientierte Führung“ mehr erfahren möchten