



FÜHRUNG

## Premiumseminar "Erfolg mit Biss!" – Durchsetzungsstrategien für Frauen

**Produktnummer**  
2026-3126SP

**Termin**  
29.09.2026 - 30.09.2026  
09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

**Gebühren pro Teilnehmer/-in**  
1.066,00 EUR (inkl. 19% MwSt.)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Frauen sind in der Regel besser ausgebildet, multitaskingfähiger, mit höherer Sozialkompetenz ausgestattet, empathiebegabter und weniger status-fixiert als ihre männlichen Kollegen. Und in den Chefetagen kommen Frauen nach wie vor – wenn überhaupt – dann nur im einstelligen Prozentbereich vor. Gibt es da vielleicht irgendeinen Zusammenhang? Woran liegt das offensichtliche Ungleichgewicht? Sind es nur die „bösen“ Männer mit ihren Seilschaften, die die Frauen verhindern und nicht nach oben kommen lassen?

- Was leistet sich Frau selbst, um durch innere Sabotage und vermeintliche Selbstgenügsamkeit ihren Karrieresprung zu vereiteln?
- Was können Frauen tun, wenn sie sich mit diesem Ungleichgewicht nicht abfinden wollen?
- Warum opfern sich Frauen so oft für die Familie, den Partner und Freunde auf und stellen ihre eigenen Interessen hinten an?
- Welche Stärke benutzen Sie nicht, obwohl sie Ihnen jederzeit zur Verfügung stünde?
- Was hat es mit der berühmten gläsernen Decke auf sich?
- Welche guten Gründe könnten Sie haben, klein bei zu geben?
- Und was machen Sie, wenn Sie kein Interesse an diesen ganzen Männermächtkämpfen haben und sich trotzdem die Butter nicht vom Brot nehmen lassen wollen.

### Inhalte

- Die ungeschriebenen Regeln der Machtverteilung
- Vom Wesen der Aggression – Kraftquelle statt Schuldgefühle
- Die Unterdruckmethode – eine Anleitung zu kontrolliertem Wachstum
- Anderen Grenzen setzen – ganz entspannt
- Die Biss-Bremse: Warum Sie manchmal zu höflich sind
- Abschied von der Mausefalle: Worauf Sie zukünftig nicht mehr reifallen

### Ort

VWA Bildungshaus  
Wolframstr. 32  
70191 Stuttgart

### Kontakt

#### Information

Heike Karsten  
0711 21041-26  
h.karsten@w-vwa.de

#### Konzeption und Beratung

Udo Kressler  
0711 21041-21  
u.kressler@w-vwa.de

[Anmelde- und  
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

## Dozent

### Lutz Herkenrath

Schauspieler (u. a. Ritas Welt), Coach und Trainer,  
Hamburg

Lutz Herkenrath wurde ausgezeichnet mit dem deutschen Comedy-Preis und hat in über 280 Filmen für Kino und Fernsehen mitgewirkt. Seit 2005 ist er zudem als Trainer und Coach erfolgreich in Deutschland, Österreich und der Schweiz tätig. Aufgrund seiner langjährigen Berufserfahrung als Schauspieler hat er einen klaren und untrüglichen Blick für die individuellen Fragen der Teilnehmerinnen und kann wertvolle Hinweise geben, wie sie gelöst werden können.

## Lernziele

Sie finden einen neuen Zugang zu Ihrer Wut und verwandeln sie in eine positive Kraft. Sie lernen, die versteckten Spielchen der Männer schneller zu durchschauen und entwickeln neue Strategien und konkrete Verhaltensweisen, mit denen Sie in Konflikten authentisch und respektvoll Ihre Durchsetzungsstärke erhöhen können.

## Zielgruppe

Weibliche Führungskräfte, die bereits über Führungserfahrung verfügen/in einer Nachwuchsführungsposition sind