

## ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

# Professioneller Umgang mit der Presse: Souverän kommunizieren, informieren, sicher auftreten

Produktnummer	Termin	Gebühren pro Teilnehmer/-in
2026-42041F	09.02.2026	280,00 EUR
	09:15–16:45 Uhr	Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Ob Medienanfrage, Interview oder Pressemitteilung: Wer mit Journalist\*innen kommuniziert, sollte souverän, klar und strategisch vorgehen.

In diesem praxisnahen Seminar lernen Sie, wie professionelle Pressearbeit funktioniert und wie Sie auch in kritischen Situationen kompetent auftreten. Sie erhalten das Rüstzeug, um Ihre Themen wirksam zu platzieren, Pressemitteilungen zielgerichtet zu verfassen und sich auf Interviews optimal vorzubereiten.

Durch viele Praxisbeispiele und Übungen gewinnen Sie Sicherheit im Kontakt mit Medienvertreter\*innen, schriftlich wie persönlich.

## Inhalte

- Pressemitteilung professionell schreiben
- Wann ist eine Pressemitteilung sinnvoll?
- Aufbau: Überschrift, Lead, Hauptteil, Hintergrund, Kontakt
- Sprache & Stil
- Häufige Fehler vermeiden
- Pressearbeit strategisch planen
- Wie platziere ich eine Pressemitteilung erfolgreich?
- Auswahl und Aufbau eines Presseverteilers
- Medien einladen: Einladung formulieren & versenden
- Zeitpunkt & Kanalwahl für maximale Wirkung
- Interviews gezielt vorbereiten
- Welche Interviewarten gibt es?
- Vorbereitung: Kernbotschaften entwickeln
- Umgang mit kritischen Fragen
- Verhalten bei Medienanfragen
- Souverän auftreten im Interview
- Körpersprache, Stimme, Haltung

## Ort

Haus der Akademien  
Eisenbahnstr. 56  
79098 Freiburg

## Kontakt

### Information

Nilgün Bortoli  
[bortoli@vwa-freiburg.de](mailto:bortoli@vwa-freiburg.de)

### Konzeption und Beratung

Christian Heinrich  
[heinrich@vwa-freiburg.de](mailto:heinrich@vwa-freiburg.de)

### Anmelde- und Teilnahmebedingungen

### Impressum

### Datenschutzhinweise

**Dozierende**

**Silvia Cavallucci**

**Veranstalter**

VWA Freiburg