



SOZIAL- UND METHODENKOMPETENZ

DISG-Persönlichkeitsmodell: Mich und andere besser verstehen!

Produktnummer

2026-41336F

Termin

20.07. - 21.07.2026
09:15–16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in

595,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Erfolg im Arbeitsleben hängt nicht nur vom fachlichen Know-how ab, sondern auch von der Persönlichkeit. Wer die eigene Wirkung kennt und das Verhalten anderer einschätzen kann, gestaltet Zusammenarbeit erfolgreicher und souveräner.

In diesem Seminar lernen Sie das DISG-Persönlichkeitsmodell kennen – ein wissenschaftlich fundiertes Instrument, das vier Grundverhaltensstile unterscheidet: Dominanz, Initiative, Stetigkeit und Gewissenhaftigkeit. Sie reflektieren Ihren eigenen Stil, erhalten konstruktives Feedback und erkennen individuelle Stärken und Entwicklungsfelder. Gleichzeitig erfahren Sie, wie Sie Verhaltensmuster bei anderen besser einschätzen und in unterschiedlichen Situationen gezielter reagieren können.

So gewinnen Sie Klarheit über Ihr eigenes Verhalten und mehr Sicherheit in der Zusammenarbeit mit Kolleg*innen, Mitarbeitenden oder Vorgesetzten.

Inhalte

- Grundlagen des Verhaltens: Wie funktioniert Persönlichkeit?
- Das Persolog-DISG-Modell: Ein Persönlichkeitsmodell, um sich und andere besser zu verstehen
- Wie „ticke“ ich?
- Den eigenen Verhaltensstil definieren und verstehen
- Die eigenen Stärken, Chancen und Begrenzungen definieren und daraus individuelle Entwicklungsfelder ableiten
- Erfolgreiche Strategien für die Zusammenarbeit mit anderen Menschen entwickeln
- Welcher „Typ“ ist für mich eine Herausforderung? Wieso und wie gehe ich damit um?

Dozierende

Rolf Breunig

Ort

Haus der Akademien
Eisenbahnstr. 56
79098 Freiburg

Kontakt

Information

Nilgün Bortoli
bortoli@vwa-freiburg.de

Konzeption und Beratung

Christian Heinrich
heinrich@vwa-freiburg.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

Veranstalter

VWA Freiburg