



# Psychologische Erste Hilfe im Unternehmen: Handlungskompetenz für den Umgang mit psychischen Gesundheitsproblemen und Krisen am Arbeitsplatz

Produktnummer	Termin	Gebühren pro Teilnehmer/-in
2026-41225F	25.03. - 26.03.2026	595,00 EUR
	09:15–16:45 Uhr	Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Psychische Gesundheit rückt in der Arbeitswelt immer stärker in den Fokus. Gleichzeitig fühlen sich Führungskräfte und Kolleg\*innen oft unsicher, wenn Beschäftigte in eine psychische Krise geraten oder ihre gesundheitlichen Probleme offen ansprechen. Hier setzt Psychologische Erste Hilfe an: Ähnlich wie bei körperlichen Notfällen lernen Sie, Betroffenen in akuten Belastungssituationen angemessen zu begegnen, Stabilität zu fördern und bei Bedarf an weiterführende Hilfsangebote zu verweisen.

Das Seminar vermittelt psychologische Gesprächstechniken, Grundlagenwissen zu psychischer Gesundheit und Krisenintervention. Damit werden Ihre Handlungskompetenz sowie die Resilienz der Unternehmenskultur gestärkt.

## Inhalte

- Grundlagenwissen zu psychischer Gesundheit & Krisenintervention
- Überblick zu den relevantesten psychischen Erkrankungen
- Psychologische Gesprächstechniken für Kolleg:innen & Mitarbeitende in akuten Belastungssituationen
- Die Rolle als ersthelfende Person
- Fallbeispiele für eine praxisnahe Anwendbarkeit der Inhalte im Unternehmen

## Dozierende

Marte Gillies

## Veranstalter

VWA Freiburg

## Ort

Haus der Akademien  
Eisenbahnstr. 56  
79098 Freiburg

## Kontakt

**Information**  
Nilgün Bortoli  
bortoli@vwa-freiburg.de

**Konzeption und Beratung**  
Christian Heinrich  
heinrich@vwa-freiburg.de

**Anmelde- und  
Teilnahmebedingungen**

**Impressum**

**Datenschutzhinweise**