

Psychologische Erste Hilfe im Unternehmen: Handlungskompetenz für den Umgang mit psychischen Gesundheitsproblemen und Krisen am Arbeitsplatz

Produktnummer

2026-41225F

Termin

25.03. - 26.03.2026
09:15–16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in

595,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Psychische Gesundheit rückt in der Arbeitswelt immer stärker in den Fokus. Gleichzeitig fühlen sich Führungskräfte und Kolleg*innen oft unsicher, wenn Beschäftigte in eine psychische Krise geraten oder ihre gesundheitlichen Probleme offen ansprechen. Hier setzt Psychologische Erste Hilfe an: Ähnlich wie bei körperlichen Notfällen lernen Sie, Betroffenen in akuten Belastungssituationen angemessen zu begegnen, Stabilität zu fördern und bei Bedarf an weiterführende Hilfsangebote zu verweisen.

Das Seminar vermittelt psychologische Gesprächstechniken, Grundlagenwissen zu psychischer Gesundheit und Krisenintervention. Damit werden Ihre Handlungskompetenz sowie die Resilienz der Unternehmenskultur gestärkt.

Inhalte

- Grundlagenwissen zu psychischer Gesundheit & Krisenintervention
- Überblick zu den relevantesten psychischen Erkrankungen
- Psychologische Gesprächstechniken für Kolleg:innen & Mitarbeitende in akuten Belastungssituationen
- Die Rolle als ersthelfende Person
- Fallbeispiele für eine praxisnahe Anwendbarkeit der Inhalte im Unternehmen

Dozierende

Marte Gillies

Veranstalter

VWA Freiburg

Ort

Haus der Akademien
Eisenbahnstr. 56
79098 Freiburg

Kontakt

Information

Nilgün Bortoli
bortoli@vwa-freiburg.de

Konzeption und Beratung

Christian Heinrich
heinrich@vwa-freiburg.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)