



## SOZIAL- UND METHODENKOMPETENZ

# Körpersprache und Smalltalk: Das kleine 1×1 von Wirkung und Kontakt

### Produktnummer

2026-41192F

### Termin

13.05.2026

09:15–16:45 Uhr

### Gebühren pro Teilnehmer/-in

305,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Der erste Eindruck zählt und dieser entsteht oft, noch bevor das erste Wort gesprochen ist. Körpersprache, Stimme und Auftreten prägen maßgeblich, wie wir auf andere wirken. Ebenso wichtig ist der gelungene Einstieg ins Gespräch: Smalltalk kann Türen öffnen, Beziehungen stärken und die Basis für erfolgreiche Kommunikation legen.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie durch eine authentische Körpersprache und einen sicheren Gesprächseinstieg sympathisch, souverän und selbstbewusst wirken. Sie lernen, typische Stolperfallen im Smalltalk zu vermeiden, passende Themen zu wählen und mit Leichtigkeit Kontakt zu knüpfen – ob im beruflichen Kontext oder im Alltag.

## Inhalte

- Die Wirkung der Kommunikation
- Beispiele für positive und negative körperliche Signale
- Stolpersteine beim Smalltalk: Angst, Hemmungen, hohe Ansprüche
- Der richtige Start, geeignete Themen bzw. „No-Gos“
- Körpersprache beim Smalltalk
- Die „BASF“-Formel: Kurzrezept für gekonnten Smalltalk

## Dozierende

Barbara Oddie

## Veranstalter

VWA Freiburg

## Ort

Online

## Kontakt

### Information

Nilgün Bortoli  
bortoli@vwa-freiburg.de

### Konzeption und Beratung

Christian Heinrich  
heinrich@vwa-freiburg.de

[Anmelde- und  
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)