



Körpersprache und Smalltalk: Das kleine 1x1 von Wirkung und Kontakt

Produktnummer	Termin	Gebühren pro Teilnehmer/-in
2026-41192F	13.05.2026	305,00 EUR
	09:15–16:45 Uhr	Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Der erste Eindruck zählt und dieser entsteht oft, noch bevor das erste Wort gesprochen ist. Körpersprache, Stimme und Auftreten prägen maßgeblich, wie wir auf andere wirken. Ebenso wichtig ist der gelungene Einstieg ins Gespräch: Smalltalk kann Türen öffnen, Beziehungen stärken und die Basis für erfolgreiche Kommunikation legen.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie durch eine authentische Körpersprache und einen sicheren Gesprächseinstieg sympathisch, souverän und selbstbewusst wirken. Sie lernen, typische Stolperfallen im Smalltalk zu vermeiden, passende Themen zu wählen und mit Leichtigkeit Kontakt zu knüpfen – ob im beruflichen Kontext oder im Alltag.

Inhalte

- Die Wirkung der Kommunikation
- Beispiele für positive und negative körperliche Signale
- Stolpersteine beim Smalltalk: Angst, Hemmungen, hohe Ansprüche
- Der richtige Start, geeignete Themen bzw. „No-Gos“
- Körpersprache beim Smalltalk
- Die „BASF“-Formel: Kurzrezept für gekonnten Smalltalk

Ort

Online

Kontakt

Information

Nilgün Bortoli
bortoli@vwa-freiburg.de

Konzeption und Beratung

Christian Heinrich
heinrich@vwa-freiburg.de

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Impressum

Datenschutzhinweise

Dozierende

Barbara Oddie

Veranstalter

VWA Freiburg