SOZIAL- UND METHODENKOMPETENZ

Starke Kommunikation – Klare Ziele -Weniger Konflikte: NLP kompakt

Produktnummer
2026-41155F

Termin
14.10.2026
09:15–16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in
305,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Das Neuro-Linguistische Programmieren (NLP) bietet leicht erlernbare Werkzeuge, um im turbulenten Berufsalltag die innere Balance zu wahren, klar zu kommunizieren und konkrete Ziele sicher zu erreichen. NLP basiert auf drei Grundelementen: NEURO beschreibt, wie wir unsere Sinne nutzen, um Informationen aufzunehmen und mit anderen in Kontakt zu treten. LINGUISTISCH steht für den gezielten Einsatz von Sprache, um Botschaften wirkungsvoll zu vermitteln. PROGRAMMIEREN bedeutet, eingefahrene Denk- und Verhaltensmuster durch erfolgreichere Strategien zu ersetzen.

In diesem praxisnahen Seminar lernen Sie, Ihre Wahrnehmung zu schärfen, sprachlich präziser zu agieren und hinderliche Muster aktiv zu verändern. Sie erfahren, wie Sie Ihre mentale Verfassung stärken, Konflikte durch Perspektivwechsel entschärfen und Ihre beruflichen Ziele fokussierter verfolgen.

Das Seminar vermittelt kompakt und leicht verständlich die zentralen Prinzipien des NLP – mit direktem Nutzen für Ihre berufliche Praxis.

Inhalte

- Wahrnehmung: Wie wir und unser Umfeld unsere Sinne (Sehen, Hören, Tasten, Riechen, Schmecken) benutzen
- Das Prinzip des „Rapport“: Basierend auf der Wahrnehmung mit unterschiedlichen Menschen erfolgreich in Kontakt treten und Ergebnisse erreichen
- Die erfolgreiche Verwendung von Sprache: „Sagen Sie, was Sie meinen und Sie bekommen, was Sie wollen!“
- „Zustands“-Balance: Jeden Tag topfit durch die Hürden des beruflichen Alltags
- Erfolgreich Ziele erreichen mit „PABSBRAGÖR“
- Konflikte entschärfen durch verschiedene „Wahrnehmungspositionen“
- Selbst ist der Mann bzw. die Frau: Einfluss nehmen auf negative mentale Zustände durch das „Ankern“ von positiven Ressourcen, Glaubenssatzarbeit und

Ort

Online

Kontakt

Information

Nilgün Bortoli
bortoli@vwa-freiburg.de

Konzeption und Beratung

Christian Heinrich
heinrich@vwa-freiburg.de

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Impressum

Datenschutzhinweise

Affirmationen

Dozierende

Barbara Oddie

Veranstalter

VWA Freiburg