



SOZIAL- UND METHODENKOMPETENZ

Rhetorik – Schlagfertigkeit und Deeskalation bei unsachlichen Angriffen

Produktnummer

2026-41143F

Termin

16.11. - 17.11.2026

09:15–16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in

595,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Unsachliche Angriffe, unfaire Bemerkungen oder dumme Sprüche treffen oft unerwartet und nicht selten fehlen uns im entscheidenden Moment die richtigen Worte. Schlagfertigkeit ist jedoch keine angeborene Gabe, sondern lässt sich trainieren.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Provokationen elegant abwehren, Ihre eigene Position schützen und souverän reagieren. Sie üben verschiedene rhetorische Abwehrstrategien, von humorvollen Repliken über deeskalierende Interventionen bis hin zur klaren Konfrontation. Dabei erfahren Sie auch, wie Sie die Tricks der „schwarzen Rhetorik“ durchschauen und Ihre Stressresistenz erhöhen.

So gewinnen Sie Sicherheit, Schlagkraft und Gelassenheit im Umgang mit Angriffen.

Inhalte

- Sprachlosigkeit bei Unverschämtheiten beenden
- Mit Geist und Witz reagieren
- Von der lockeren Schlagfertigkeit zur konsequenten Konfrontation gelangen
- Entschärfung durch Deeskalation erreichen
- Die fieseren Tricks der schwarzen Rhetorik durchschauen
- Die eigene Stressresistenz erhöhen

Dozierende

Jürgen Werner

Veranstalter

VWA Freiburg

Ort

Haus der Akademien
Eisenbahnstr. 56
79098 Freiburg

Kontakt

Information

Nilgün Bortoli
bortoli@vwa-freiburg.de

Konzeption und Beratung

Christian Heinrich
heinrich@vwa-freiburg.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)