

# Rhetorik – Schlagfertigkeit und Deeskalation bei unsachlichen Angriffen

## Produktnummer

2026-41143F

## Termin

16.11. - 17.11.2026

09:15–16:45 Uhr

## Gebühren pro Teilnehmer/-in

595,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Unsachliche Angriffe, unfaire Bemerkungen oder dumme Sprüche treffen oft unerwartet und nicht selten fehlen uns im entscheidenden Moment die richtigen Worte. Schlagfertigkeit ist jedoch keine angeborene Gabe, sondern lässt sich trainieren.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Provokationen elegant abwehren, Ihre eigene Position schützen und souverän reagieren. Sie üben verschiedene rhetorische Abwehrstrategien, von humorvollen Repliken über deeskalierende Interventionen bis hin zur klaren Konfrontation. Dabei erfahren Sie auch, wie Sie die Tricks der „schwarzen Rhetorik“ durchschauen und Ihre Stressresistenz erhöhen.

So gewinnen Sie Sicherheit, Schlagkraft und Gelassenheit im Umgang mit Angriffen.

## Inhalte

- Sprachlosigkeit bei Unverschämtheiten beenden
- Mit Geist und Witz reagieren
- Von der lockeren Schlagfertigkeit zur konsequenten Konfrontation gelangen
- Entschärfung durch Deeskalation erreichen
- Die fiesen Tricks der schwarzen Rhetorik durchschauen
- Die eigene Stressresistenz erhöhen

## Dozierende

Jürgen Werner

## Veranstalter

VWA Freiburg

## Ort

Haus der Akademien  
Eisenbahnstr. 56  
79098 Freiburg

## Kontakt

### Information

Nilgün Bortoli  
bortoli@vwa-freiburg.de

### Konzeption und Beratung

Christian Heinrich  
heinrich@vwa-freiburg.de

[Anmelde- und  
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)