



# Teamresilienz: Ist Ihr Team fit für die Herausforderungen der Zukunft?

**Produktnummer**

2026-40410F

**Termin**

23.09. - 24.09.2026

09:15–16:45 Uhr

**Gebühren pro Teilnehmer/-in**

620,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Resiliente Teams sind stark, widerstandsfähig und können auch in schwierigen Zeiten handlungsfähig bleiben. Teamresilienz bedeutet dabei mehr als die Summe einzelner Stärken – sie beschreibt die Fähigkeit von Teams, Krisen mit gemeinsamen Ressourcen zu bewältigen und als Chance für Weiterentwicklung zu nutzen.

In diesem Seminar lernen Sie das Modell der Teamresilienz kennen und erfahren, wie Sie als Führungskraft den Aufbau von Resilienz Schritt für Schritt fördern können. Sie trainieren die sechs Schlüsselfaktoren resilienter Teams, stärken Vertrauen und Zusammenarbeit und entwickeln Strategien, mit denen Ihr Team auch unter dynamischen Bedingungen leistungsfähig und gesund bleibt.

So machen Sie Ihr Team krisensicher und rüsten es für die Herausforderungen der Zukunft.

## Inhalte

- Das Modell der Teamresilienz
- Teamresilienz entwickelt sich nicht über Nacht – es ist ein Prozess, den Sie als Führungskraft Schritt für Schritt fördern und gestalten können
- Die 4 Schritte der Teamresilienz: vorausschauen, schützen, gestalten, gemeinsam lernen
- 6 Schlüsselfaktoren für resiliente Teams
- Lernen Sie die 6 Schlüsselfaktoren kennen
- Trainieren Sie mit Ihrem Team die Schlüsselfaktoren

## Dozierende

**Jutta Sauer-Klein**

## Veranstalter

### Ort

Haus der Akademien  
Eisenbahnstr. 56  
79098 Freiburg

### Kontakt

**Information**

Nilgün Bortoli  
bortoli@vwa-freiburg.de

**Konzeption und Beratung**

Christian Heinrich  
heinrich@vwa-freiburg.de

[Anmelde- und  
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

