



FÜHRUNG

## Führen mit Körper, Geist und künstlicher Intelligenz: Embodied Leadership 4.0

**Produktnummer**      **Termin**      **Gebühren pro Teilnehmer/-in**

2026-40268F      20.05.2026  
                    09:15–16:45 Uhr

305,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Unser Körper ist mehr als die Hardware für den Verstand – Körper und Geist beeinflussen sich gegenseitig. Die Embodiment-Forschung zeigt, wie unbewusste körperliche Prozesse unser Verhalten prägen und wie wir sie bewusst für uns nutzen können. Wer diese Phänomene kennt, kann auch in herausfordernden Situationen gelassener reagieren, überzeugender auftreten und klarere Entscheidungen treffen.

In diesem Seminar erfahren Sie, was aus neurowissenschaftlicher Sicht ein gutes Zusammenspiel von Körper und Kopf ausmacht. Sie lernen, eigene Körpersignale („somatische Marker“) als Ressource zu erkennen und entwickeln Schritt für Schritt eine persönliche Strategie für mehr Selbstführung, innere Stärke und Souveränität.

Praxisnahe Übungen und Experimente aus der Forschung machen die Inhalte greifbar und alltagstauglich – auch für introvertierte Persönlichkeiten.

### Inhalte

- Neurowissenschaftliche Erkenntnisse über das Zusammenwirken von Psyche und Körper (Embodiment) verstehen und nutzen
- Spannende körperlich-mentale Experimente aus der Forschung kennenlernen und selbst ausprobieren
- Die eigenen Somatischen Marker (Körpersignale) als wichtige Quelle für positive Veränderung erkennen
- Ein stärkendes inneres Bild und ein gutes Embodiment für konkrete berufliche Herausforderungen entwickeln

### Dozierende

Natascha Battus

### Veranstalter

### Ort

Haus der Akademien  
Eisenbahnstr. 56  
79098 Freiburg

### Kontakt

#### Information

Nilgün Bortoli  
bortoli@vwa-freiburg.de

#### Konzeption und Beratung

Christian Heinrich  
heinrich@vwa-freiburg.de

#### Anmelde- und Teilnahmebedingungen

#### Impressum

#### Datenschutzhinweise

