



FÜHRUNG

Führen mit Körper, Geist und künstlicher Intelligenz: Embodied Leadership 4.0

Produktnummer

2026-40268F

Termin

20.05.2026

09:15–16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in

305,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Unser Körper ist mehr als die Hardware für den Verstand – Körper und Geist beeinflussen sich gegenseitig. Die Embodiment-Forschung zeigt, wie unbewusste körperliche Prozesse unser Verhalten prägen und wie wir sie bewusst für uns nutzen können. Wer diese Phänomene kennt, kann auch in herausfordernden Situationen gelassener reagieren, überzeugender auftreten und klarere Entscheidungen treffen.

In diesem Seminar erfahren Sie, was aus neurowissenschaftlicher Sicht ein gutes Zusammenspiel von Körper und Kopf ausmacht. Sie lernen, eigene Körpersignale („somatische Marker“) als Ressource zu erkennen und entwickeln Schritt für Schritt eine persönliche Strategie für mehr Selbstführung, innere Stärke und Souveränität.

Praxisnahe Übungen und Experimente aus der Forschung machen die Inhalte greifbar und alltagstauglich – auch für introvertierte Persönlichkeiten.

Inhalte

- Neurowissenschaftliche Erkenntnisse über das Zusammenwirken von Psyche und Körper (Embodiment) verstehen und nutzen
- Spannende körperlich-mentale Experimente aus der Forschung kennenlernen und selbst ausprobieren
- Die eigenen Somatischen Marker (Körpersignale) als wichtige Quelle für positive Veränderung erkennen
- Ein stärkendes inneres Bild und ein gutes Embodiment für konkrete berufliche Herausforderungen entwickeln

Dozierende

Natascha Battus

Veranstalter

Ort

Haus der Akademien
Eisenbahnstr. 56
79098 Freiburg

Kontakt

Information

Nilgün Bortoli
bortoli@vwa-freiburg.de

Konzeption und Beratung

Christian Heinrich
heinrich@vwa-freiburg.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

