



# Führen und geführt werden: Erfolgreich Führen in der Sandwichposition

**Produktnummer**

2026-40215F

**Termin**18.11. - 19.11.2026  
09:15–16:45 Uhr**Gebühren pro Teilnehmer/-in**

620,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Als Führungskraft in der Sandwichposition stehen Sie täglich zwischen zwei Seiten: Mitarbeitende erwarten Vertrauen, Unterstützung und Orientierung, während Vorgesetzte vor allem Ergebnisse und Zielerreichung im Blick haben. Dieser Balanceakt birgt Konflikte und führt oft zu Rollendruck.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Ihre Führungsidentität schärfen und souverän mit Erwartungen „von oben“ und „von unten“ umgehen. Sie reflektieren Ihr Führungsverständnis, üben, wie Sie klar Position beziehen, ohne Ihr Team oder Ihre Vorgesetzten zu verlieren und entwickeln Strategien für ein wirksames Erwartungsmanagement. Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie konstruktiv „Nein“ sagen, Autorität gewinnen und auch in Stress- oder Krisensituationen handlungsfähig bleiben.

So meistern Sie den Spagat zwischen Team und Unternehmensführung authentisch und erfolgreich.

## Inhalte

- Die Führungsaufgabe in der Sandwichposition klar definieren: Das eigene Führungsverständnis und zeitgemäße Führungsansätze
- Umgang mit den Herausforderungen von „oben“ und „unten“: Führen und geführt werden
- Die Besonderheit dieser Aufgabe als Sandwich-Führungskraft erkennen: Vor- und Nachteile erarbeiten und damit umgehen
- Typische Rollenkonflikte meistern: Unterschiedliche Erwartungen erkennen und managen – Erwartungsmanagement proaktiv
- Wie beziehe ich klar Position und verprelle dabei nicht meine Führungskraft und behalte meine Mitarbeitenden „an Bord“ und bleibe authentisch
- Konstruktiv nein sagen und Autorität gewinnen
- Vorbild sein – eine der wesentlichen Führungsfunktionen und wie lebe ich dies: Was bedeutet für mich „führen“ und wie setze ich diese Vorstellung um?

## Ort

Haus der Akademien  
Eisenbahnstr. 56  
79098 Freiburg

## Kontakt

### Information

Nilgün Bortoli  
bortoli@vwa-freiburg.de

### Konzeption und Beratung

Christian Heinrich  
heinrich@vwa-freiburg.de

[Anmelde- und  
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

- Wem gilt meine Loyalität?
- Umgang mit Stress und Krisen: Sie klären nach Bedarf individuelle, aus der Sandwich-Position resultierende Konfliktsituationen

## Dozierende

Rolf Breunig

## Veranstalter

VWA Freiburg