

Emotionale Kompetenzen im Einklang mit kindgerechter Selbstverteidigung & Gewaltprävention für Kinder von 3 bis 12 Jahren

Produktnummer

2026-2206SP

Termin

04.03.2026

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in

183,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

In diesem lebendigen und praxisorientierten Ganztagesworkshop erfahren Erzieherinnen, Erzieher und Sozialpädagog:innen auf vielfältige Weise, wie Selbstbehauptung, emotionale Kompetenzen und kindgerechte Selbstverteidigung miteinander verbunden sind und sich effektiv ergänzen.

Durch praktische Übungen, interaktive Methoden und authentische Selbsterfahrung werden diese wertvollen Kompetenzen greifbar und direkt umsetzbar für den pädagogischen Alltag gemacht – speziell zugeschnitten auf die Bedürfnisse und Entwicklungsphasen von Kindern zwischen 3 und 12 Jahren (3-5 Jahre / 6 – 9 Jahre / 10 – 12 Jahre).

Inhalte

In diesem lebendigen und praxisorientierten Ganztagesworkshop erfahren Erzieherinnen, Erzieher und Sozialpädagog:innen auf vielfältige Weise, wie Selbstbehauptung, emotionale Kompetenzen und kindgerechte Selbstverteidigung miteinander verbunden sind und sich effektiv ergänzen.

Durch praktische Übungen, interaktive Methoden und authentische Selbsterfahrung werden diese wertvollen Kompetenzen greifbar und direkt umsetzbar für den pädagogischen Alltag gemacht – speziell zugeschnitten auf die Bedürfnisse und Entwicklungsphasen von Kindern zwischen 3 und 12 Jahren (3-5 Jahre / 6 – 9 Jahre / 10 – 12 Jahre).

- Emotionale Kompetenzen & Selbstbild
- Körperwahrnehmung & Achtsamkeit
- Selbstfürsorge für Fachkräfte & Kinder
- Kommunikation & Grenzsetzung
- Alltagstaugliche Selbstverteidigungstechniken

Ort

VWA Bildungshaus
Wolframstr. 32
70191 Stuttgart

Kontakt**Information**

Jasmin Riesle
0711 21041-56
j.riesle@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Valerie Nübling
0711 21041-43
v.nuebling@w-vwa.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

Dozent

Benjamin Wiedenbruch

Schulleiter und Inhaber des Trainingszentrums Krav Maga Defcon Stuttgart

Lernziele

Ziel des Workshops ist es, Fachkräfte in die Lage zu versetzen, diese Inhalte authentisch, nachhaltig und altersgerecht in ihren pädagogischen Alltag zu integrieren und so Kinder wirksam darin zu unterstützen, selbstbewusst, resilient und sicher aufzuwachsen.