

Entspannung – Meditation – Fantasiereisen

Produktnummer

2026-1224SP

Termin

18.11.2026

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in

182,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

Kinder leben im „Hier und Jetzt“ und tauchen dabei in ihre Fantasie und Träume ein. Sie haben noch das, was sich viele Erwachsene wünschen: die Fähigkeit, sich vergessen und einlassen zu können! Kinder sind allerdings auch einer Welt voller Reize und Sinnesüberflutung ausgesetzt. Dazu kommt, den Anforderungen der Erwachsenen zu genügen.

Mit diesen Herausforderungen sind Kinder permanent konfrontiert und können sich nur schwer entziehen. Um sich selbst zu finden, brauchen sie Ruheräume und Auszeiten ohne Programm. Dafür benötigen sie unsere Hilfestellung. Dies setzt allerdings voraus, dass auch wir Erwachsene wieder lernen, manchmal während des Alltags innezuhalten und die Hektik bewusst zu unterbrechen, um Ruhe und Entspannung zu finden.

In diesen zwei Tagen erleben und lernen Sie Methoden zur Entspannung, der Meditation und geführte Fantasiereisen, um eine möglichst konkrete Vorstellung und ein Gefühl dafür zu entwickeln, wie Sie das Gelernte in die pädagogische Arbeit mit Kindern und für sich selbst anwenden können. Weitere Schritte sind eine Ablaufplanung mit der notwendigen Organisation und Umsetzung in Ihre Arbeit in die Kindertagesstätte/Gruppe oder in den Hort.

Dozent

Hans-Martin Blessing

Kommunikations-, System- und Familientherapeut, NLP-Practitioner

Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte in Tageseinrichtungen für Kinder

Zusatzinformationen

Ort

VWA Bildungshaus
Wolframstr. 32
70191 Stuttgart

Kontakt

Information

Jasmin Riesle
0711 21041-56
j.riesle@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Valerie Nübling
0711 21041-43
v.nuebling@w-vwa.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

Bitte bringen Sie zum Seminar warme und bequeme Kleidung sowie eine Decke mit.