ALLGEMEINE THEMEN

Fachkraft in Balance – Kinder stark! Mit Yoga Resilienz stärken

Produktnummer
2026-2652SP

Termin
04.12.2026
09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in
183,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

Sie erfahren und erleben am eigenen Leib, wie sie Yoga und Entspannungsübungen gezielt in den pädagogischen Alltag integrieren können, um die Resilienz von Kindern zu stärken und die eigene Stresskompetenzen zu erweitern. Durch einfache, aber effektive Techniken lernen Sie, wie sie eine stabile und ruhige Atmosphäre schaffen können, durch die Kinder ihre sozialen, emotionalen und kognitiven Fähigkeiten besser entfalten können. Wir beschäftigen uns mit:

- Resilienz und ihrer Bedeutung für uns Menschen
- resilienzfördernden Yoga- Praktiken und deren Wirkungen
- Tipps, wie Entspannung in die tägliche Arbeit mit Kindern in der Kita eingebaut werden kann
- Gemeinsames Ausprobieren von Yoga- Asanas, Pranayamas (Atemtechniken) und weiteren Entspannungsübungen
- Strategien zur Selbstfürsorge und Stressbewältigung im pädagogischen Alltag für Fachkräfte

Dozentin

Claudia Walter
Diplom-Sozialarbeiterin, Erzieherin, Fachberatung für die Stadt Waiblingen, Medienpädagogische Referentin

Lernziele

Sie erhalten sofort anwendbare Praxistipps für den Alltag und genießen ein Tag voller Bewegung und Entspannung.

Zielgruppe

Ort

Württ. Verwaltungs- und Wirtschafts-Akademie e. V.
Wolframstr. 32
70191 Stuttgart

Kontakt

Information

Valentina Weber
0711 21041-56
V.Weber@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Valerie Nübling
0711 21041-43
v.nuebling@w-vwa.de

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Impressum

Datenschutzhinweise

Fachkräfte aus der Tageseinrichtung für Kinder, die mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren arbeiten.

Zusatzinformationen

Bitte bringen Sie einen kleinen Ball (z. B. Tennisball), ein großes Handtuch, warme Socken und eine Yogamatte mit.