

Fachkraft in Balance – Kinder stark! Mit Yoga Resilienz stärken

Produktnummer 2026-2652SP

Termin 04.12.2026 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in 183,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

Sie erfahren und erleben am eigenen Leib, wie sie Yoga und Entspannungsübungen gezielt in den pädagogischen Alltag integrieren können, um die Resilienz von Kindern zu stärken und die eigene Stresskompetenzen zu erweitern. Durch einfache, aber effektive Techniken lernen Sie, wie sie eine stabile und ruhige Atmosphäre schaffen können, durch die Kinder ihre sozialen, emotionalen und kognitiven Fähigkeiten besser entfalten können. Wir beschäftigen uns mit:

- Resilienz und ihrer Bedeutung für uns Menschen
- resilienzfördernden Yoga- Praktiken und deren Wirkungen
- Tipps, wie Entspannung in die tägliche Arbeit mit Kindern in der Kita eingebaut werden kann
- Gemeinsames Ausprobieren von Yoga- Asanas, Pranayamas (Atemtechniken) und weiteren Entspannungsübungen
- Strategien zur Selbstfürsorge und Stressbewältigung im p\u00e4dagogischen Alltag f\u00fcr Fachkr\u00e4fte

Dozent

Claudia Walter

Diplom-Sozialarbeiterin, Erzieherin, Praxisberaterin beim Jugendamt Stuttgart, Medienpädagogische Referentin

Zielgruppe

Fachkräfte aus der Tageseinrichtung für Kinder, die mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren arbeiten.

Lernziele

Sie erhalten sofort anwendbare Praxistipps für den Alltag und genießen ein Tag voller Bewegung und Entspannung.

Ort

VWA Bildungshaus Wolframstr. 32 70191 Stuttgart

Kontakt

Information

Jasmin Riesle 0711 21041-56 j.riesle@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Valerie Nübling v.nuebling@w-vwa.de

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Impressum

Datenschutzhinweise