

„Stimmfit“- Mit tragfähiger Stimme den Erziehungsfachkräfte-Alltag meistern

Produktnummer
2026-1221SP

Termin
12.10.2026
09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in
183,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

Die Stimme ist das wichtigste Tool für die Gespräche mit den Kindern, das Vorlesen von Geschichten, das Singen in der Gruppe, die Elterngespräche und den Austausch mit Kolleginnen und Kollegen.

Um Stimmstörungen zu vermeiden und die Stimme gesund zu erhalten, sind das Wissen über die Stimmfunktion, die Zusammenhänge von Körperspannung, Atmung und Stimmgebung, das Nutzen von Maßnahmen zur Stimpflege und das Training der eigenen Stimme wichtige Voraussetzungen.

- Einführung in die Stimmfunktion
- Erfahren der Zusammenhänge von Körperspannung, Atmung und Stimmgebung
- Ökonomischer Umgang mit der Stimme und Aufbau von Resonanz
- Stimmkräftigung und Erhöhung der stimmlichen Durchsetzungsfähigkeit
- Maßnahmen zur Stimpflege und Tipps für stimmkritische Situationen
- Transfer in den Arbeitsalltag durch drei Übungsprogramme: P20 – das 20minütige Basisprogramm „Fitness für die Stimme im Kindergartenalltag“, P10 – 10 Minuten Warm-up am Morgen und Cool-Down am Abend und P3 – 3 Minuten Voice to go, vor Ihrem „Sprech- und/ oder Singeinsatz“ mit Kindern, Eltern oder in der Teambesprechung

Dozentin

Master of Arts Ursula Herter-Ehlers

Logopädin B.Sc. M.A., Sprecherzieherin (DGSS)

Lernziele

Das Ziel des Seminars ist es, den Sprechalltag zu erleichtern und Ihnen mit den unterschiedlichen Übungsprogrammen eine bessere Bewältigung Ihrer täglichen

Ort

VWA Bildungshaus
Wolframstr. 32
70191 Stuttgart

Kontakt

Information

Jasmin Riesle
0711 21041-56
j.riesle@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Valerie Nübling
0711 21041-43
v.nuebling@w-vwa.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

Stimmbelastung zu ermöglichen.

Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte in Tageseinrichtungen für Kinder