

"Ich habe mich im Griff!" – Selbststeuerung bei Kindern fördern

Produktnummer
2026-1299SP

Termin
06.03.2026
09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in
183,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Die Fähigkeit zur Selbststeuerung, auch bekannt als exekutive Funktionen, ist eine zentrale Kompetenz für ein erfolgreiches Leben – sie gilt als wichtiger als reine Intelligenz. Selbstregulation zeigt sich in Kompetenzen wie Impulskontrolle, Planung und Flexibilität. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Kinder gezielt dabei unterstützen können, diese Fähigkeiten zu entwickeln und zu stärken. Zusätzlich widmen wir uns dem Umgang mit Gefühlen bei Kindern. Dabei geht es darum, Kinder darin zu unterstützen, ihre eigenen Gefühle besser zu verstehen und zu steuern.

Inhalte

- Einführung in die Exekutiven Funktionen
- Exekutive Funktionen bei Kindern unterstützen
- Entstehung von Gefühlen
- Emotionale Selbstregulation fördern

Dozentin

Carolin Körner

Soziale Arbeit MA, Kindheitspädagogik BA, Lehrkraft am Berufsschulzentrum Leonberg

Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte in Tageseinrichtungen für Kinder, die mit Kindern von null bis sechs Jahren arbeiten

Ort

VWA Bildungshaus
Wolframstr. 32
70191 Stuttgart

Kontakt

Information

Jasmin Riesle
0711 21041-56
j.riesle@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Valerie Nübling
0711 21041-43
v.nuebling@w-vwa.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)