

# "Ich will aber!" Die Autonomiephase verstehen und begleiten

**Produktnummer**  
2026-2963SD

**Termin**  
21.10.2026  
09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

**Gebühren pro Teilnehmer/-in**  
129,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

## Inhalte

Sie kennen vielleicht die Situation: Luca sitzt in der Garderobe und „verweigert“ sich der Anziehsituation. Immer wieder sagt er „selber“ und dreht sich weg. Er versucht wiederholt, mit einem bewundernswerten Engagement, den Druckknopf seiner Jacke zu schließen. Irgendwann packt ihn jedoch der Frust, was er lautstark zum Ausdruck bringt.

Erwachsene Bezugspersonen von Kindern in der Autonomiephase (früher auch „Trotzalter“ genannt) werden je nach Kind häufig mit Situationen zu tun haben, in denen sie möglicherweise hilflos sind, überfordert oder einfach nicht verstehen, was in dem Kind gerade vor sich geht. Das Kind äußert seine emotionale Verfassung (vielleicht Gefühle wie Frust, Verärgerung, Hilflosigkeit, Ohnmacht) möglicherweise in einem Gefühlssturm, der es überrollt. Aber auch das kennen lernen und verfolgen der eigenen Wünsche und Bedürfnisse, das „für etwas einstehen“, sich seiner SELBST BEWUSST werden, gehört in diese wichtige Phase, die als ein wichtiger Meilenstein der gesamten Entwicklung von jungen Kindern zu sehen und zu verstehen ist. Im Seminar wird beleuchtet, was der entwicklungspsychologische Hintergrund ist und welche achtsame, gleichwürdige Begleitung durch die Pädagog:innen hilfreich ist.

- Entwicklungspsychologische Grundlagen
- Die Autonomiephase als Meilenstein der Entwicklung junger Kinder
- Welche Begleitung durch pädagogische Fachkräfte braucht es in dieser Zeit?

## Dozentin

**Helia Schneider**

Bildungsmanagement BA, eh. Kita-Leitung, Freinet-Pädagogin, Psychodrama-Praktikerin, Supervisorin DGSv

## Ort

VWA digital

## Kontakt

### Information

Jasmin Riesle  
0711 21041-56  
j.riesle@w-vwa.de

### Konzeption und Beratung

Valerie Nübling  
0711 21041-43  
v.nuebling@w-vwa.de

[Anmelde- und  
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

## Technische Anforderungen

*Diese Veranstaltung wird LIVE als WEBINAR durchgeführt. Eine Teilnahme ist nur ONLINE möglich.*

### Technische Voraussetzungen zur Online-Teilnahme:

- **Hardware:** PC, Tablet oder Smartphone mit stabiler Internet-Verbindung, standardmäßige PC-/Laptop-Lautsprecher oder Kopfhörer und Kamera, um sich verbal und visuell zu beteiligen.
- **Browser:** Die Teilnahme erfolgt direkt über einen Internet-Browser und erfordert keine weitere Software oder Plug-Ins. Uneingeschränkt funktionieren Google Chrome, Microsoft Edge und Safari (jeweils aktuelle Version). **Wir empfehlen Google Chrome.**  
**Achtung: Internet Explorer oder Firefox werden nicht unterstützt!**
- **Wichtig:** Starten Sie den Browser direkt auf Ihrem PC! Citrix- oder Remote-Desktop-Umgebungen sowie Internetzugänge über eine VPN-Verbindung können zu Problemen führen.
- **Testraum:** Testen Sie vorab Ihre technische Ausstattung in unserem Testraum unter: <http://webinare.vwa-digital.de>. So stellen Sie sicher, dass alles einwandfrei funktioniert. Achtung: Der Testraum ist nicht Ihr virtueller Seminarraum.

### Wichtige Informationen für Ihre Online-Teilnahme:

#### Personalisierte Zugangsdaten = Einzelzugang

- Mit Ihrer Anmeldebestätigung erhalten Sie personalisierte Zugangsdaten per Mail. Bitte überprüfen Sie ggfs. Ihren Spam-Ordner.
- Bewahren Sie Ihre persönlichen Zugangsdaten sicher auf. Sie behalten ihre Gültigkeit für alle künftigen Online-Veranstaltungen der Württ. VWA.
- Ihre Zugangsdaten sind ausschließlich für Ihre persönliche Nutzung bestimmt. **Zugangsdaten dürfen weder an Dritte weitergegeben noch gemeinsam mit anderen Personen genutzt werden.** Jede/r weitere Teilnehmende muss über einen eigenen, separaten Zugang verfügen. Jeder Verstoß stellt einen Betrugsversuch dar und wird verfolgt.

#### Mikrofon/Kamera

- Unsere Online-Seminare sind **interaktiv gestaltet**. Wählen Sie sich deshalb immer mit Mikrofon ein und aktivieren Sie Ihre Kamera.

#### Check-In-Zeit

- Der Webinar-Raum ist ca. 30 Minuten vor Seminarbeginn geöffnet. In diesem „Check-In-Zeitfenster“ helfen wir Ihnen, mögliche technische Probleme zu beheben.

#### IT-Hotline 0711 21041-9999

- Sollten Sie Schwierigkeiten bei Ihrer Einwahl haben, überprüfen Sie, ob Sie die oben beschriebene Ausstattung und einen

passenden Internet-Browser nutzen sowie außerhalb von Citrix- oder Remote-Desktop-Umgebungen eingewählt sind. Bei technischen Problemen kontaktieren Sie unsere IT-Service-Hotline unter 0711 21041-9999.

#### **Vorab-Download von Unterlagen**

- Unterlagen stehen ca. 1 (Werk)Tag vor Veranstaltungsbeginn zum Download über Ihre Zugangsdaten bereit und bleiben ca. 1 Woche verfügbar.

#### **Teilnahmebestätigung**

- Über die Teilnahme an der Veranstaltung stellen wir Ihnen eine Teilnahmebestätigung aus. Diese erhalten Sie per E-Mail.