

"Ich will aber!" Die Autonomiephase verstehen und begleiten

Produktnummer
2026-2963SD

Termin
21.10.2026
09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in
129,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

Sie kennen vielleicht die Situation: Luca sitzt in der Garderobe und „verweigert“ sich der Anziehsituation. Immer wieder sagt er „selber“ und dreht sich weg. Er versucht wiederholt, mit einem bewundernswerten Engagement, den Druckknopf seiner Jacke zu schließen. Irgendwann packt ihn jedoch der Frust, was er lautstark zum Ausdruck bringt.

Erwachsene Bezugspersonen von Kindern in der Autonomiephase (früher auch „Trotzalter“ genannt) werden je nach Kind häufig mit Situationen zu tun haben, in denen sie möglicherweise hilflos sind, überfordert oder einfach nicht verstehen, was in dem Kind gerade vor sich geht. Das Kind äußert seine emotionale Verfassung (vielleicht Gefühle wie Frust, Verärgerung, Hilflosigkeit, Ohnmacht) möglicherweise in einem Gefühlssturm, der es überrollt. Aber auch das kennen lernen und verfolgen der eigenen Wünsche und Bedürfnisse, das „für etwas einstehen“, sich seiner SELBST BEWUSST werden, gehört in diese wichtige Phase, die als ein wichtiger Meilenstein der gesamten Entwicklung von jungen Kindern zu sehen und zu verstehen ist. Im Seminar wird beleuchtet, was der entwicklungspsychologische Hintergrund ist und welche achtsame, gleichwürdige Begleitung durch die Pädagog:innen hilfreich ist.

- Entwicklungspsychologische Grundlagen
- Die Autonomiephase als Meilenstein der Entwicklung junger Kinder
- Welche Begleitung durch pädagogische Fachkräfte braucht es in dieser Zeit?

Dozentin

Helia Schneider

Bildungsmanagement BA, eh. Kita-Leitung, Freinet-Pädagogin, Psychodrama-Praktikerin, Supervisorin DGSv

Ort

VWA Digital

Kontakt

Information

Jasmin Riesle
0711 21041-56
j.riesle@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Valerie Nübling
0711 21041-43
v.nuebling@w-vwa.de

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Technische Anforderungen



Impressum

Datenschutzhinweise