



FÜHRUNG

Krisenkompetenz für den beruflichen Alltag erwerben und ausbauen

Produktnummer	Termin	Gebühren pro Teilnehmer/-in
2026-40251K	02.11.2026	332,00 EUR
	09:00-16:45 Uhr	Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

- Bedürfnispyramide nach Maslow
- Positive und negative Resilienzfaktoren
- Eigene mentale Stärke trainieren
- Den eigenen Stress managen
- Was unsere Glaubenssätze mit unserer Wahrnehmung von Krisen zu tun haben
- Krisen im Team
 - durch Vorurteile
 - durch Rollenkonflikte
 - durch Erwartungshaltungen
 - durch nicht kommunizierte Grenzen
 - durch unterschiedliche politische Meinungen
 - durch Verschwörungstheorien
 - durch private Herausforderungen einzelner Arbeitnehmer
- **Praktische Übungen/praktischer Austausch zu den Themen:**
 1. Welche Krisen herrschten oder herrschen in Ihrem Arbeitsteam und wie gehen Sie damit um?
 2. Welche Bewältigungsstrategien haben sich als unnütz erwiesen und welche als nützlich?
 3. Was würden Sie jemandem Jüngeren als Führungskraft mit auf den Weg geben?
 4. Investieren Sie als Führungskraft in Krisenprävention?
 5. Wie gehen Sie mit aufkommenden Konflikten im Team um?
 6. Wie gehen Sie mit Konflikten zwischen Ihnen und einem Mitarbeiter um?
 7. Was sind die ausgesprochenen Regeln und was sind die unausgesprochenen Regeln, die bei Ihnen als Führungskraft gelten?

Ort

VWA Karlsruhe
Kaiserallee 12E
76133 Karlsruhe

Kontakt

Information
Natascha Stracke
0721/985 50 26
natascha.stracke@vwa-baden.de

Konzeption und Beratung
Gerhard Maurer
0721/985 50 15
gerhard.maurer@vwa-baden.de

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Impressum

Datenschutzhinweise

Dozierende

Janine Gnoerrlich

Janine Gnoerrlich Soz.päd., Psychologische Beraterin, Mediatorin, Personal- und Business Coach

Lernziele

In diesem Seminar lernen Sie die Antworten auf folgende Fragen kennen:

- Was ist eine Krise?
- Welche Faktoren beeinflussen unsere Krisenkompetenz als Führungskraft und die Krisenkompetenz unserer Mitarbeiter?
- Welche „Nützlichkeit“ haben Krisen?

Zielgruppe

Nachwuchsführungskräfte und Fach- und Führungskräfte aller Ebenen.

Veranstalter

VWA Karlsruhe