



# Krisenkompetenz für den beruflichen Alltag erwerben und ausbauen

**Produktnummer**  
2026-40251K

**Termin**  
02.11.2026  
09:00-16:45 Uhr

**Gebühren pro Teilnehmer/-in**  
332,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

## Inhalte

- Bedürfnispyramide nach Maslow
- Positive und negative Resilienzfaktoren
- Eigene mentale Stärke trainieren
- Den eigenen Stress managen
- Was unsere Glaubenssätze mit unserer Wahrnehmung von Krisen zu tun haben
- Krisen im Team
  - durch Vorurteile
  - durch Rollenkonflikte
  - durch Erwartungshaltungen
  - durch nicht kommunizierte Grenzen
  - durch unterschiedliche politische Meinungen
  - durch Verschwörungstheorien
  - durch private Herausforderungen einzelner Arbeitnehmer
- **Praktische Übungen/praktischer Austausch zu den Themen:**
  1. Welche Krisen herrschten oder herrschen in Ihrem Arbeitsteam und wie gehen Sie damit um?
  2. Welche Bewältigungsstrategien haben sich als unnütz erwiesen und welche als nützlich?
  3. Was würden Sie jemandem Jüngeren als Führungskraft mit auf den Weg geben?
  4. Investieren Sie als Führungskraft in Krisenprävention?
  5. Wie gehen Sie mit aufkommenden Konflikten im Team um?
  6. Wie gehen Sie mit Konflikten zwischen Ihnen und einem Mitarbeiter um?
  7. Was sind die ausgesprochenen Regeln und was sind die unausgesprochenen Regeln, die bei Ihnen als Führungskraft gelten?

## Ort

VWA Karlsruhe  
Kaiserallee 12E  
76133 Karlsruhe

## Kontakt

### Information

Natascha Stracke  
0721/985 50 26  
natascha.stracke@vwa-baden.de

### Konzeption und Beratung

Gerhard Maurer  
0721/985 50 15  
gerhard.maurer@vwa-baden.de

[Anmelde- und  
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

## Dozierende

**Janine Gnoerrlich**

Janine Gnoerrlich Soz.päd., Psychologische Beraterin, Mediatorin, Personal- und Business Coach

**Lernziele**

In diesem Seminar lernen Sie die Antworten auf folgende Fragen kennen:

- Was ist eine Krise?
- Welche Faktoren beeinflussen unsere Krisenkompetenz als Führungskraft und die Krisenkompetenz unserer Mitarbeiter?
- Welche „Nützlichkeit“ haben Krisen?

**Zielgruppe**

Nachwuchsführungskräfte und Fach- und Führungskräfte aller Ebenen.

**Veranstalter**

VWA Karlsruhe