

# Krisenkompetenz für den beruflichen Alltag erwerben und ausbauen

Produktnummer 2026-40251K **Termin** 02.11.2026 09:00-16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in 332,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

#### Inhalte

- Bedürfnispyramide nach Maslow
- · Positive und negative Resilienzfaktoren
- Eigene mentale Stärke trainieren
- Den eigenen Stress managen
- Was unsere Glaubenssätze mit unserer Wahrnehmung von Krisen zu tun haben
- Krisen im Team
- durch Vorurteile
- durch Rollenkonflikte
- durch Erwartungshaltungen
- durch nicht kommunizierte Grenzen
- durch unterschiedliche politische Meinungen
- durch Verschwörungstheorien
- durch private Herausforderungen einzelner Arbeitnehmer

## • Praktische Übungen/praktischer Austausch zu den Themen:

- 1. Welche Krisen herrschten oder herrschen in Ihrem Arbeitsteam und wie gehen Sie damit um?
- 2. Welche Bewältigungsstrategien haben sich als unnütz erwiesen und welche als nützlich?
- 3. Was würden Sie jemandem Jüngeren als Führungskraft mit auf den Weg geben?
- 4. Investieren Sie als Führungskraft in Krisenprävention?
- 5. Wie gehen Sie mit aufkommenden Konflikten im Team um?
- 6. Wie gehen Sie mit Konflikten zwischen Ihnen und einem Mitarbeiter um?
- 7. Was sind die ausgesprochenen Regeln und was sind die unausgesprochenen Regeln, die bei Ihnen als Führungskraft gelten?

#### **Dozent**

# Janine Gnoerrlich

Janine Gnoerrlich Soz.päd., Psychologische Beraterin, Mediatorin, Personal- und Business Coach

#### Lernziele

In diesem Seminar lernen Sie die Antworten auf folgende Fragen kennen:

# Ort

VWA Karlsruhe Kaiserallee 12E 76133 Karlsruhe

#### Kontakt

#### Information

Natascha Stracke 0721/985 50 26 natascha.stracke@vwabaden.de

# Konzeption und Beratung

Gerhard Maurer 0721/985 50 15 gerhard.maurer@vwabaden.de

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

**Impressum** 

**Datenschutzhinweise** 

- Was ist eine Krise?
- Welche Faktoren beeinflussen unsere Krisenkompetenz als Führungskraft und die Krisenkompetenz unserer Mitarbeiter?
- Welche "Nützlichkeit" haben Krisen?

# **Zielgruppe**

Nachwuchsführungskräfte und Fach- und Führungskräfte aller Ebenen.

### Veranstalter

VWA Karlsruhe