

Du schaffst das! Resiliente Kinder- Seelische Widerstandskraft und Selbstvertrauen im Kita-Alltag stärken

Produktnummer	Termin	Gebühren pro Teilnehmer/-in
2026-68279K	21.-21.05.2026 09:00-16:45 Uhr	212,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Resilienz – die seelische Widerstandskraft ist eine Kompetenz, die sich ein Leben lang weiter entwickelt und stetig wandelt. Immer wieder stehen wir im Leben vor Herausforderungen, Probleme und Krisen die bewältigt werden müssen. Bei jedem Menschen sind hierbei die Bewältigungsmöglichkeiten individuell verschieden.

Neue Herausforderungen als Chancen zu sehen, daran zu wachsen und eigene Ressourcen zur Bewältigung einzusetzen ist elementar wichtig. Gerade im pädagogischen Kontext besteht die Möglichkeit Kinder aktiv darin zu unterstützen. Einerseits als Vorbild, andererseits durch die Begleitung der Kinder bei der Findung von Lösungsmöglichkeiten und dem Bewusstmachen der eigenen Ressourcen und Stärken.

Dabei bestehen gerade im Alltag viele Möglichkeiten Kinder in der Entwicklung von Resilienz zu unterstützen.

Inhalte

- Definition des Begriffs Resilienz als lebenslanger Lernprozess
- Merkmale resilienter Kinder
- Säulen der Resilienz und deren Bedeutung im Kitaalltag
- Die Resiliente Kita – Gestaltungsmöglichkeiten in und um die Kita (Setting-Ansatz)
- Copingstrategien für das pädagogische Personal und Kinder
- Stärkende Übungen/Lieder und Selbsterfahrung für die Kita-Praxis

Dozierende

Theresia Seubert

Psychologin (M.Sc.), Erzieherin, Leiterin einer Kindertagesstätte

Lernziele

Ort

VWA Karlsruhe
Kaiserallee 12E
76133 Karlsruhe

Kontakt

Information

Natascha Stracke
0721/985 50 26
natascha.stracke@vwa-baden.de

Konzeption und Beratung

Tabea Adams
0721/985 50 18
tabea.adams@vwa-baden.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

In Rahmen des Seminars werden Grundlagen zum Thema Resilienz vermittelt. Die Teilnehmenden erkennen wesentliche Belastungssituationen in der Kita, erhalten und entwickeln Ideen, wie sie die Bewältigung professionell unterstützen können. Es wird der Fokus der Teilnehmenden auf die Ressourcen der Kinder gestärkt.

Methodik

Vortrag, Gruppenarbeit, Diskussion, praktische Übungen, Erfahrungsaustausch

Zielgruppe

Erzieher:innen, Kindheitspädagog:innen, Leitende von Kindertagesstätten, Tagespflegepersonen und andere interessierte pädagogische Fachkräfte

Veranstalter

VWA Karlsruhe