

Yoga für kleine Zukunftsgestalter/-innen

Produktnummer	Termin	Gebühren pro Teilnehmer/-in
2026-2665SP	07.05.2026 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr	183,00 EUR
		Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Kinderyoga ist mehr als Bewegung – es ist eine wunderbare Ergänzung für eine ganzheitliche Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE). Mit spielerischen Körper- und Atemübungen, Meditationen, Geschichten und Mantralen unterstützt es Kinder in ihrer körperlichen, geistigen und emotionalen Entwicklung. Auf entspannte Weise lernen sie Selbstvertrauen, Werte und positive Emotionen kennen und erfahren, wie es sich anfühlt, in Balance zu sein.

Inhalte

Mit „**Yoga für kleine Zukunftsgestaltende**“ wollen wir Kindern ein Gefühl von Verbundenheit mit ihrer Mitwelt schenken – und dabei ihr Verständnis für die Vielfalt und die Schätze unserer Welt vertiefen. Mit Kopf, Herz und Hand erfahren sie: Ich bin Teil des großen Ganzen. Sie üben, achtsam mit sich selbst, mit anderen Menschen, Tieren, den Elementen und der Natur umzugehen – und spüren, dass ihr Handeln zählt.

Im Workshop beschäftigen wir uns mit den Grundlagen einer ganzheitlichen Bildung für nachhaltige Entwicklung und sammeln Ideen, wie wir gemeinsam mit Kindern für eine lebenswerte, zukunftsfähige Welt wirken können. Gleichzeitig lernen Sie praktische Übungen aus dem Kinderyoga kennen, die sich mühelos in den Kita-Alltag integrieren lassen – von kleinen Atemübungen bis hin zu Geschichten und Ritualen, die Kinder stärken und Freude bringen.

- Einführung in die Grundlagen einer ganzheitlichen Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)
- Spielerische Körper- und Atemübungen, Meditationen, Geschichten und Mantralen für Kinder sowie alltagsnahe Übungsreihen, die sich leicht in Kita, Projekte oder Angebote integrieren lassen
- Ideen und Impulse, wie Kinder ein Bewusstsein für Achtsamkeit, Frieden und Nachhaltigkeit entwickeln können
- Inspiration für eine Praxis, die Kinder stärkt, verbindet und zu kleinen Zukunftsgestalter*innen macht

Ort

VWA Bildungshaus
Wolframstr. 32
70191 Stuttgart

Kontakt

Information
Jasmin Riesle
0711 21041-56
j.riesle@w-vwa.de

Konzeption und Beratung
Valerie Nübling
0711 21041-43
v.nuebling@w-vwa.de

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Impressum

Datenschutzhinweise

Dozentin

Karin Wirnsberger

Bildungsreferentin für BNE und Globales Lernen, Koordinatorin KITA-Projekte am
EPiZ Reutlingen