

Online-Training: Innerlich gestärkt durch die Krise – Resilienz in Zeiten von Corona

Produktnummer
2020-54969D

Termin
Datum fehlt
Uhrzeit fehlt

Gebühren pro Teilnehmer/-in
19,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

- Was bewegt uns Menschen in Zeiten von Corona?
 - Resilienz: Was es ist und wie es hilft
 - Was die Krise mit uns Menschen macht
 - Was Sie tun können, um die Krise zu meistern und gestärkt aus ihr hervorzugehen
-
- Gesamtlänge ca. 60 Minuten

Dozent

Dipl.-Kauffrau Sabine Quante

Trainerin, Coach und Beraterin für Persönlichkeits- und Organisationsentwicklung, Mönchengladbach

Zielgruppe

Das Training richtet sich an alle, die sich und ihre Resilienz in Zeiten von Corona stärken möchten.

Lernziele

In diesem Webinar ist der Fokus auf dem Thema Resilienz, der inneren Widerstandskraft von uns Menschen, und wie Sie sich und Ihre Resilienz besonders in den Zeiten von Corona stärken können.

Sie erfahren, was genau sich hinter dem Begriff Resilienz verbirgt, reflektieren und führen Übungen durch, so dass Sie besser durch die aktuell herausfordernde Zeit kommen.

Zusatzinformationen

Diese technischen Voraussetzungen sind erforderlich:

Kontakt

[Anmelde- und Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

Sie benötigen ein internetfähiges Endgerät (Desktop-PC, Laptop, Tablet oder Mobiltelefon), welches den heute gängigen Standards entspricht sowie eine funktionierende, stabile Internetverbindung.

Ihr Gerät sollte über Lautsprecher verfügen; alternativ können auch Kopfhörer benutzt werden.

Das Online-Training kann webbasiert angeschaut werden; eine zusätzliche Software ist nicht erforderlich.

Uneingeschränkt funktionieren die Browser Chrome, Firefox und Safari. (Den Internet Explorer von Microsoft bitte nicht verwenden).

Ihre persönlichen Zugangsdaten erhalten Sie per Mail. Bitte prüfen Sie hierfür auch den Eingang Ihres Spam-Ordners.

Das Online-Training ist – einmal gebucht – bis zum 19.Mai 2020 ortsunabhängig für Sie verfügbar.

Sie können das Online-Training bis zum 19. Mai 2020 ansehen so oft Sie mögen. Pausieren oder unterbrechen ist ebenfalls jederzeit möglich. Sie setzen die Schulung dann an genau der Stelle fort, an der Sie diese verlassen haben.