

Gesund Führen – sich selbst und das Team gesund führen

Produktnummer
2025-40258S

Termin
21.10.2025
09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in
310,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

In diesem Seminar betrachten Sie das Thema Gesundheit zum einen für sich selbst und zum anderen in Ihrer Rolle als Führungskraft. Sie entwickeln Handlungsoptionen und Entlastungsmöglichkeiten gegenüber Stressoren. Weiterhin werden Aspekte des gesunden Führens bearbeitet und Verknüpfungen zu Ihrer Führungspraxis hergestellt.

- Salutogenese versus Pathogenese
- Selbstführung – Umgang mit Belastung und Druck
- Umgang mit Stressoren
- Ressourcen erkennen und schützen
- Aspekte gesundheitsfördernder Führung
- Konkrete Fallbearbeitung der Teilnehmenden

Dozent

Evelyn Kälker

Supervisorin (DGSV), Lehrcoach, Trainerin für Kommunikations- und Führungskompetenz, Esslingen

Zielgruppe

Führungskräfte, die rund um das Thema „gesundheitsorientierte Führung“ mehr erfahren möchten

Lernziele

In diesem Seminar betrachten Sie das Thema Gesundheit zum einen für sich selbst und zum anderen in Ihrer Rolle als Führungskraft. Sie entwickeln Handlungsoptionen und Entlastungsmöglichkeiten gegenüber Stressoren. Weiterhin werden Aspekte des gesunden Führens bearbeitet und Verknüpfungen zu Ihrer Führungspraxis hergestellt.

Ort

VWA Bildungshaus
Wolframstr. 32
70191 Stuttgart

Kontakt

Information

Heike Karsten
0711 21041-26
h.karsten@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Udo Kressler
0711 21041-21
U.Kressler@w-vwa.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)