

MIMIKRESONANZ® für Führungskräfte – Empathie entwickeln, Gefühle verstehen

Produktnummer

2025-40420F

Termin05.11. - 06.11.2025
09:15–16:45 Uhr**Gebühren pro Teilnehmer/-in**

610,00 EUR (keine MwSt.)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Einleitung

Führungskräfte, die eine hohe Emotionserkennungsfähigkeit haben, die sehr präzise die Mimik und Körpersprache ihrer Angestellten lesen und damit in Resonanz gehen, stärken ihre Beziehungsqualität und damit die Motivation und Verbundenheit in ihrem Team. Gleichzeitig entwickeln und etablieren sie eine Kultur der emotionalen Aufrichtigkeit. Ganz nach dem Motto Ich sehe, was du fühlst entwickeln Sie in diesem Seminar ihre Emotionserkennungsfähigkeit, Ihre kognitive Empathie und lernen, die Mimik als Bühne der Gefühle intensiver wahrzunehmen. Die Studien dazu sprechen eine eindeutige Sprache: Je besser ein Mensch die Gefühle seiner Gesprächspartner erkennt, desto besser ist die Beziehungsqualität.

Inhalte

- Menschen verstehen – die Wissenschaft hinter Mimikresonanz
- Was sind Primäremotionen?
- Erkennungsmerkmale der rein mimischen Primäremotionen
- Emotionserkennungsfähigkeit üben
- Pre- und Post-Test
- Mikroexpressionen erkennen
- In Resonanz gehen mit der Mimik – angemessen und zielführend mit Emotionen umgehen
- Eigene Glaubenssätze im Umgang mit Emotionen hinterfragen
- Emotionen in Körpersprache und Stimme

Dozent

Kerstin Frey

Veranstalter

VWA Freiburg

Ort

Haus der Akademien
Eisenbahnstr. 56
79098 Freiburg

Kontakt

Information

Nilgün Bortoli
bortoli@vwa-freiburg.de

Konzeption und Beratung

Christian Heinrich
heinrich@vwa-freiburg.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)