



FÜHRUNG

Erfolg beginnt im Kopf – Ziele erreichen, Erfolge gestalten

Produktnummer
2025-40424F

Termin
04.11.2025
09:15–16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in
310,00 EUR (keine MwSt.)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Einleitung

„Ob Du glaubst, dass Du es kannst, oder ob Du glaubst, dass Du es nicht kannst – Du hast in jedem Fall recht.“ Mit diesem Zitat bringt Henry Ford treffend auf den Punkt, wie stark unsere Überzeugungen unseren Erfolg beeinflussen. Ob es darum geht, Zielvorgaben zu erreichen, den Berufsalltag effektiv zu gestalten oder Menschen für Ihre Ideen zu gewinnen: Überlassen Sie Ihren Erfolg nicht dem Zufall!

Im Seminar lernen Sie die typischen Erfolgsverhinderer kennen und entdecken, wie Sie mit smarten Mentaltechniken Ihre Vorhaben einfacher, schneller und zuverlässiger zum Erfolg führen können.

Inhalte

- Warum (richtiger) Erfolg so wichtig ist
- Das Geheimnis des Erfolgs, Erkenntnisse aus der Neuroplastizität und dem Spitzensport.
- Erfolgsverhinderer, Prokrastination, Blockaden, Glaubenssätze, Zweifel
- Gewonnen und verloren wird zwischen den Ohren: Arbeiten mit dem „Mitarbeiter zwischen den Ohren“.
- Erfolgsfaktoren, Selbstbild, mentale Stärke, Motivation, innere und äußere Ressourcen, Visualisierung, Zielcollage, kleine Schritte, Zielfokus.
- Scheitern, Fehler und Hindernisse als Erfolgsfaktoren nutzen
- Ein Erfolgsumfeld schaffen, Energiefresser verhindern, innere und äußere Erfolgsteams, Zeit-, Selbst- und Umfeldmanagement
- Mentaltechniken wie Affirmationen, Routinen, Techniken für verbesserte Prioritäten, Fokus, Disziplin und Produktivität
- Ein Ziel ohne Plan ist nur ein Wunsch: Erfolgsgeschichten clever planen und umsetzen.
- Erfolge feiern, analysieren, neue Stärken aufbauen
- Praxisbeispiele
- Fragerunde

Dozent

Dr. Joachim Cavallucci

Veranstalter

Ort

Haus der Akademien
Eisenbahnstr. 56
79098 Freiburg

Kontakt

Information

Nilgün Bortoli
bortoli@vwa-freiburg.de

Konzeption und Beratung

Christian Heinrich
heinrich@vwa-freiburg.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

