



FÜHRUNG

Bewältigung des Hochstaplersyndroms als Führungskraft

Produktnummer
2025-40260F

Termin
20.10.2025
09:15–12:30 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in
190,00 EUR (keine MwSt.)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Einleitung

Selbstzweifel können dazu führen, dass sich Führungskräfte unbewusst von ihren Mitarbeitenden herausgefordert oder verunsichert fühlen. Dies kann Spannungen verursachen und den Weg zu bestmöglichen Ergebnissen erschweren.

Führungskräfte, die vom Hochstapler-Syndrom betroffen sind, erleben häufig einen intensiven inneren Druck, der sich in Perfektionismus, hoher Arbeitsbelastung und dem Streben nach Kontrolle äußern kann.

Im Seminar lernen Führungskräfte, wie sie das Hochstapler-Syndrom als Chance für persönliches Wachstum nutzen und Wege zu finden, es auf gesundheitsfördernde Weise zu überwinden – für mehr Gelassenheit und Erfolg im Berufsalltag.

Inhalte

- Was ist das "Hochstapler-Syndrom" und woran erkenne ich, dass ich betroffen bin?
- Welche Folgen hat mein "Hochstapler-Syndrom" für mich, für meine Rolle als Führungskraft und für meinen Arbeitgeber?
- Was begünstigt die Entwicklung eines "Hochstapler-Syndroms"?
- Stärkung des beruflichen Selbstwertgefühls
- Erwartungsmanagement
- Wahrnehmung und Bewertung
- Arbeit an eigenen Glaubenssätzen

Dozent

Janine Gnoerrlich

Veranstalter

VWA Freiburg

Ort

Online

Kontakt

Information

Nilgün Bortoli
bortoli@vwa-freiburg.de

Konzeption und Beratung

Christian Heinrich
heinrich@vwa-freiburg.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)