

# Bewegter Kita-Alltag: Wie der Bewegungsdrang der Kinder gestärkt wird – Praktische Erprobung von Bewegungsideen für Kinder von 3-6 Jahren

**Produktnummer**  
2025-68221K

**Termin**  
06.10.2025  
09:00-16:45

**Gebühren pro Teilnehmer/-in**  
207,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

## Einleitung

Gerade Vorschulkinder zeigen immer mehr motorische Auffälligkeiten, da sie zu wenig Bewegung im Alltag erleben. Gerade im Laufe des Kita-Alltages ergeben sich viele Möglichkeiten Bewegung anzuregen. Kinder, die motorisch sehr gut entwickelt sind, zeigen auch höhere kognitive Leistungen und bessere exekutive Funktionen (wie zum Beispiel die Aufmerksamkeitssteuerung). Exekutive Funktionen lassen sich mithilfe von Bewegungsanregungen im Kita-Alltag sehr gut stärken.

## Inhalte

- Bedeutung der Bewegung für die kindliche Entwicklung
- Bewegung als Entwicklungsmotor
- Exekutive Funktionen und Bewegung
- Bewegung und Förderung der Bildungs- und Entwicklungsfelder des Orientierungsplanes
- Praktische Erprobung von Bewegungsideen, -spielen und -anregungen im Kita-Alltag für Kinder von 3-6 Jahren

## Dozent

### Carolin Rauhöft

Freiberufliche Referentin, Staatlich anerkannte Sozialpädagogin, Frühkindliche Bildungsforschung, M.A., Systemischer Coach (i.A.)

## Zielgruppe

Erzieher:innen, Kindheitspädagog:innen, Leitende von Kindertagesstätten, Tagespflegepersonen und andere interessierte pädagogische Fachkräfte

## Lernziele

## Ort

VWA Karlsruhe  
Kaiserallee 12E  
76133 Karlsruhe

## Kontakt

### Information

Natascha Stracke  
0721/985 50 26  
natascha.stracke@vwa-baden.de

### Konzeption und Beratung

Tabea Adams  
0721/985 50 18  
tabea.adams@vwa-baden.de

## Anmelde- und Teilnahmebedingungen

## Impressum

## Datenschutzhinweise

Nach der Teilnahme am Seminar können die Teilnehmenden vielfältige Bewegungsanregungen im eigenen Kita-Alltag integrieren und diese mit den Entwicklungsfeldern des Orientierungsplans verknüpfen.

### **Methodik**

Input/Vortrag, Gruppenarbeit, Reflexion, Erfahrungsaustausch

### **Veranstalter**

VWA Karlsruhe