SEKRETARIAT UND ASSISTENZ

Kompetent und fit im Büro – Starke Mitarbeitende, starkes Unternehmen: Energiereserven aktivieren und Krafträubern entgegenwirken

Produktnummer
2025-44090K

Termin
11.-12.11.2025
09:00-16:45

Gebühren pro Teilnehmer/-in
562,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Einleitung

“Ich fühle mich so ausgepowert!” – Kennen Sie diesen Ausspruch? Um mit ganzer Kraft unseren Beruf ausüben zu können und auch schwierige Situationen im Berufsalltag zu meistern, brauchen wir die richtigen Strategien und Werkzeuge.

Inhalte

- Was bremst Sie und verhindert Ihren Erfolg?
- Persönliche Entwicklung: Erkennen und Anpassen von Denk- und Verhaltensmustern
- Selbststeuerung vs. Fremdsteuerung: Umgang mit externen Einflüssen und inneren Mustern
- Die eigenen Stärken kennen und die Schwächen mit Humor nehmen
- Praktische Werkzeuge: Erkennen von "Krafträubern", Nutzen der "Herzensintelligenz", Erweiterung der Resilienz-Fähigkeit und Identifikation sowie Nutzung persönlicher Kraftquellen
- Workshop-Stil: Teilnehmerorientiert mit praxisnahen Übungen

Dozent

Gisela Kremser-Hege
Dipl. Soz. Päd., NLP-Master, TEMP, Baden-Baden. Frau Kremser-Hege ist Spezialistin für Rhetorik, Präsentation, Kommunikation und Führung und trainiert seit 40 Jahren sowohl in der freien Wirtschaft, als auch in der Öffentlichen Verwaltung.

Zielgruppe

Sekretär:innen, Assistent:innen, alle Mitarbeiter:innen, die kraftvoll und voller Tatendrang ihre Arbeit erledigen wollen und müssen

Lernziele

Ort

VWA Karlsruhe
Kaiserallee 12E
76133 Karlsruhe

Kontakt

Information
Ursula Deck
0721/985 50 14
ursula.deck@vwa-baden.de

Konzeption und Beratung
Tabea Adams
0721/985 50 18
tabea.adams@vwa-baden.de

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Impressum

Datenschutzhinweise

Persönliche Denk- und Verhaltensmuster erkennen und wenn notwendig, sie zu verändern. Erfahrungen aus der Vergangenheit als Ressourcen für die Zukunft zu nutzen. Den Anforderungen des Alltags mit einer optimistischen Grundeinstellung zu begegnen.

Veranstalter

VWA Karlsruhe